

# EERSTELIJNSPSYCHOLOGEN 1GEZIN1PLAN EN RADAR (OOST-VLAANDEREN)



**Krachtgericht  
Waas en Dender**

**De Tafels** | **Rechtstreeks  
Toegankelijke  
Jeugdhulp**



Netwerk Geestelijke Gezondheid  
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

## GELIJKENISSEN EERSTELIJNSPSYCHOLOGEN: FINALITEITEN EN KADERS

- Kortdurend (gemiddeld 5 en max 8 à 10 gesprekken)
- Lichte tot matige psychische problemen (internaliserend/externaliserend)
- Transdiagnostisch maar ook soms klachtgericht
- Steeds krachtgericht!
- Doelgericht, vanuit specifieke hulpvraag
- Vanuit principes Matched care en Stepped care!
- Indicatiestelling, in overleg met de verwijzer en kortdurende behandeling

## VERSCHILLEN EERSTELIJNSPSYCHOLOGEN : ORGANISATORISCH



### ELP RADAR (FEDERAAL)

- ELP zelfstandig (ondersteuning door Radar)
- Betalend (11,20 of 4 euro)
- Verwijsbrief arts noodzakelijk
- Ambulant
- Financiering vanuit federale overheid

### ELP PROJECTEN 1G1P

- ELP in loondienst en binnen samenwerkingsverband
- Gratis
- Geen verwijsbrief noodzakelijk
- Ambulant en mobiel
- Financiering vanuit Vlaamse overheid

## NEEM ONDERSTAANDE ASPECTEN IN OVERWEGING

### REGIO

woonplaats en school kind/jongere

Zie overzicht ELP in de regio's 1Gezin1plan

- [Krachtgericht Waas en Dender](#)
- [Samen1Plan Gent Scheldekracht](#)
- [RTJ De Tafels – Rechtstreeks Toegankelijke Jeugdhulp](#)

Zie [overzicht](#) ELP Federaal/Radar

### HULPVRAAG

Indien de hulpvraag zich bevindt op meerdere levensdomeinen en begeleiding in de context eveneens aangewezen is: voorkeur om binnen de projecten 1Gezin1plan aan te melden

### VERWIJZER/AANMELDER

ELP Radar/federaal: verwijsbrief van een arts nodig. Die vind je [hier](#)

ELP 1G1P: geen verwijsbrief nodig.  
Aanmelden kan via:

- [Krachtgericht Waas en Dender](#)
- [Samen1Plan Gent Scheldekracht](#)
- [RTJ De Tafels – Rechtstreeks Toegankelijke Jeugdhulp](#)

### FINANCIIEEL

- Sessies ELP bij 1G1P zijn gratis
- Sessies ELP Radar/federaal kosten 11,20 € of 4 € (indien sprake van verhoogde tegemoetkoming)

### BIJ TWIJFEL:

**MELD AAN BIJ ELP NAAR KEUZE, WIJ WERKEN SAMEN EN  
KIJKEN WAAR KIND/JONGERE (EN ZIJN CONTEXT) HET BEST  
TERECHT KAN**